



SEJA *a melhor*
versão DE VOCÊ

RELATO DE USO
PROTOCOLO ACNE

TERASEN 
THE BEAUTY OF TOMORROW

ACNE ALÉM DA SUPERFÍCIE: TERASEN® COMO ESTRATÉGIA NUTRICOSMÉTICA PARA O CUIDADO INTEGRATIVO DA PELE ACNEICA.

A acne vulgaris é uma das desordens de pele mais comuns no mundo, afetando uma grande parte da população, principalmente adolescentes e jovens adultos.

Prevalência Global:



De adolescentes entre 12 e 24 anos têm algum grau de acne, sendo mais comum entre os homens.



Dos adultos são afetados pela acne, especialmente mulheres.



Puberdade: fase de aumento na produção de sebo pelas glândulas sebáceas, resulta em mais espinhas.

Distribuição por Gênero: A acne é mais comum nos homens durante a adolescência, mas, entre os adultos, as mulheres tendem a ser mais afetadas. Cerca de 54% das mulheres adultas entre 20 e 40 anos relatam ter acne, sendo frequentemente associada a fatores hormonais, como a menstruação, gravidez ou uso de anticoncepcionais.

Impacto Psicológico: A acne pode ter um impacto significativo na saúde mental. Estudos sugerem que ela está associada a altos níveis de estresse, depressão e ansiedade. A condição pode afetar a autoestima e causar vergonha, principalmente em casos mais graves.

FISIOPATOLOGIA DA ACNE VULGARIS

A acne vulgaris é uma doença inflamatória crônica da unidade pilossebácea, afetando principalmente a face, costas, tórax e ombros.

Sua patogênese envolve quatro fatores principais:

1 Hiperprodução de Sebo: O aumento da produção de sebo pelas glândulas sebáceas, especialmente durante a puberdade, é um dos fatores-chave. Isso ocorre devido ao aumento da atividade hormonal (andrógenos).

2 Obstrução Folicular: O excesso de sebo e células epiteliais podem obstruir os folículos pilosos, levando à formação de microcomedões, que podem evoluir para comedões abertos (cravos) ou fechados (espinhas).

3 Proliferação Bacteriana: A bactéria *Cutibacterium acnes* coloniza os folículos obstruídos, gerando uma resposta inflamatória.

4 Inflamação: A resposta imunológica ao acúmulo de células mortas e bactérias causa inflamação local, resultando em pápulas, pústulas, nódulos e cistos, dependendo da gravidade.

Fatores desencadeantes:

- Oscilações hormonais;
- Estresse;
- Dieta rica em carboidratos de alto índice glicêmico.
- Uso de medicamentos como corticosteroides.

Em termos de **ranking de doenças dermatológicas** mais procuradas, a acne frequentemente ocupa a **1ª ou 2ª posição**, logo após condições como **dermatite atópica (eczema) ou psoríase**.

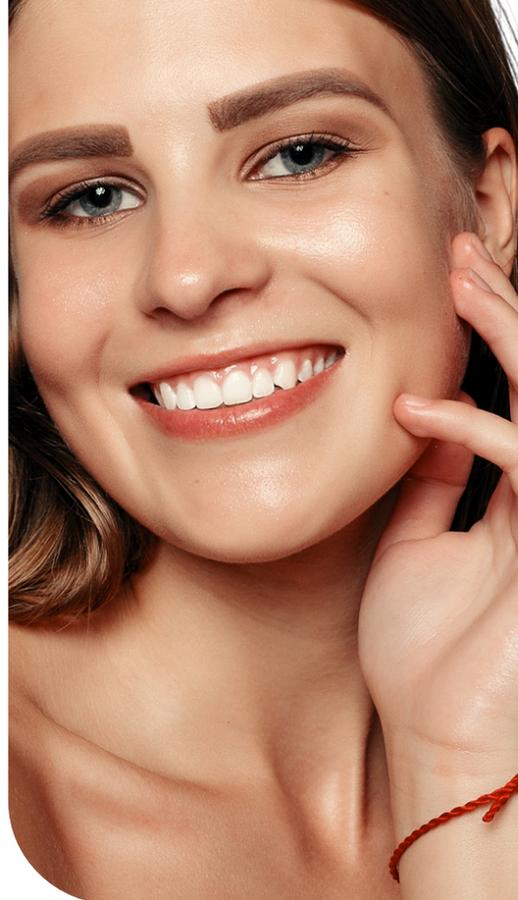
TERAPIA INTEGRADA COM TERASEN®:

Terasen® é um nutricosmético bioativo patenteado, composto por uma sinergia de frações ricas em ácidos fenólicos, quercetina, rutina, C3G (cianidina-3-glicosídeo), geranilgeraniol, δ -tocotrienol e β -caroteno. Sua formulação avançada atua de forma multifatorial nos principais mecanismos envolvidos na acne inflamatória, promovendo o equilíbrio da pele acneica e o restabelecimento da saúde cutânea.

*Indicado como estratégia integrativa de uso oral em protocolos de cuidados de peles acneicas, jovens ou adultas.

MECANISMO DE AÇÃO DO TERASEN EM ACNE VULGARIS

-  **Ação anti-inflamatória potente**, inibindo vias como **NF- κ B, TNF- α , IL-6, LOX e COX-2**, reduzindo o eritema e o processo inflamatório das lesões acneicas.
-  **Modulação do fator de crescimento IGF-1**, associado ao aumento da produção sebácea, promovendo equilíbrio na oleosidade da pele.
-  **Modulação da expressão de VEGF e metaloproteinases de matriz (MMP-1, MMP-2, MMP-3 e MMP-9)**, prevenindo e atenuando cicatrizes inflamatórias.
-  **Ativação da AMPK**, melhorando a sensibilidade à insulina e favorecendo a melhora da acne associada a distúrbios metabólicos.



Ação inovadora sobre o FGF21 nos sebócitos, um novo alvo terapêutico no controle da produção sebácea.

Atividade bacteriostática, inibindo a proliferação da *Cutibacterium acnes*, contribuindo para reduzir o desequilíbrio microbiológico e a inflamação local.

ESTRATÉGIA TERAPÊUTICA SUGERIDA:

Dose de ataque: 750mg a 1000mg após desjejum por 30 dias

Dose de manutenção: 500mg após desjejum, uso contínuo.

Uso adulto: Indicado para maiores de 12 anos

TERASEN[®]

Restaurando a saúde da pele acneica, de dentro para fora.

RELATOS DE USO – CASOS CLÍNICOS

CASO 1:

PACIENTE: LRO, 18 anos, sexo feminino.

Queixa de acne inflamatória leve a moderada, sem tratamento prévio.

PROTOCOLO UTILIZADO: Terasen[®] 500 mg ao dia, por 45 dias, após o desjejum.

CONDUTA COMPLEMENTAR: Sem uso de medicamentos tópicos ou orais durante o período.

EVOLUÇÃO COM USO DE TERASEN[®]



antes



depois

“Minha pele desinflamou, ficou menos oleosa e com aparência mais saudável!”

Melhora visível na inflamação e na textura da pele;

Redução da oleosidade e das lesões ativas;

Aumento do viço e uniformidade cutânea.

Nota: Trata-se de um relato individual e não-controlado, com base em autopercepção da paciente. Os resultados podem variar entre indivíduos e não substituem acompanhamento clínico individualizado.