

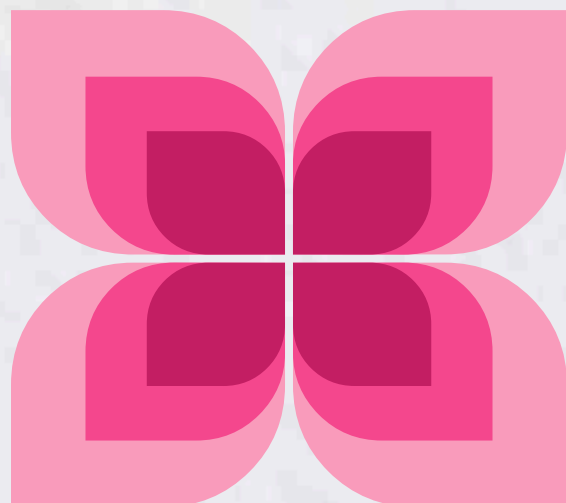
GUIA PRÁTICO DE PRESCRIÇÃO

ORMONA[®]



ages

BIOACTIVE COMPOUNDS

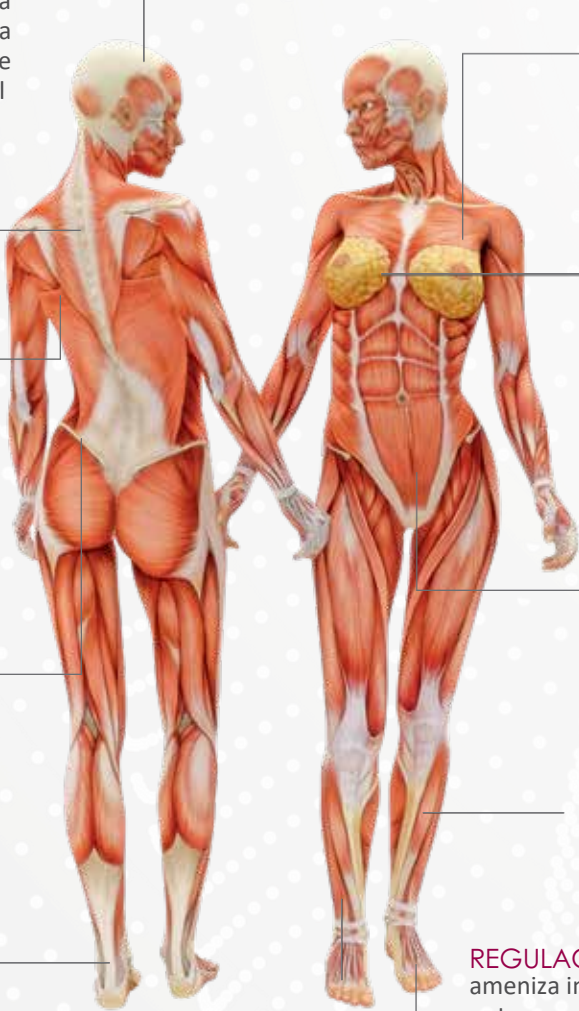


LIBERDADE, EQUILÍBRIO E VITALIDADE PARA A MULHER EM CADA IDADE.

Desenvolvido para ajudar as mulheres a prevenir e amenizar os sintomas do climatério, **Ormona®** é um complexo bioativo composto majoritariamente por geranilgeraniol, delta-tocotrienol, daidzeína, genisteína, C3G e ácido gálico.

Com duplo mecanismo de modulação hormonal, **Ormona®** conta também com propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes, contribuindo para a saúde ovariana e a performance mitocondrial.

SOLUÇÃO TERAPÊUTICA COMPLETA PARA OS DESAFIOS DO CLIMATÉRIO



EQUILÍBRIO DAS PRINCIPAIS GANGORRAS METABÓLICAS:
ação anti-inflamatória de alta performance, sem prejudicar a reparação tecidual e ação antioxidante 50x mais potente do que alfa-tocoferol

MANUTENÇÃO DA ESTÉTICA CORPORAL:
favorece a síntese endógena de colágenos, atua na manutenção da matriz extracelular (MEC) e auxilia na redução dos fatores de transcrição que regulam a adipogênese

MODULAÇÃO DE PROGESTERONA E TESTOSTERONA:
atua na ativação da cascata de esteroidogênese (proteína StAR)

POTENCIAL ANTIOSTEOPORÓTICO:
contribui para a síntese endógena de vitamina K2 (MK-4), atua na remodelação e melhora da resistência óssea

NEUROPROTEÇÃO:
proteção antioxidante e ação anti-inflamatória neuronal

SAÚDE CARDIOVASCULAR:
possui potencial ateroprotetor e atua no gerenciamento de HDL e LDL

MODULAÇÃO DE ESTRADIOL:
moléculas miméticas ao 17 β -estradiol

SAÚDE SEXUAL:
atua na amenização do ressecamento de mucosas, como adjuvante na recuperação da atrofia vaginal e melhora da libido

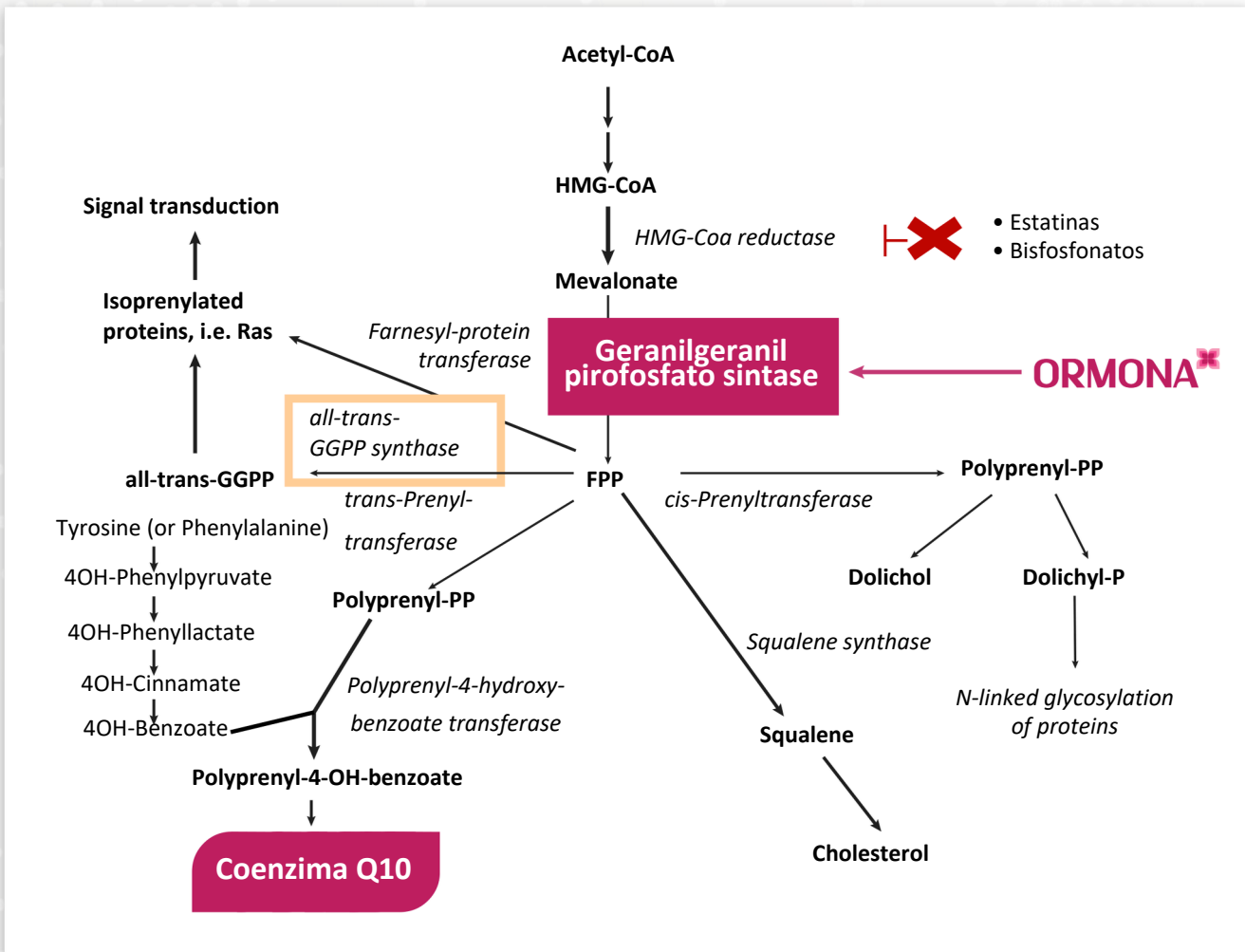
PERFORMANCE MITOCONDRIAL:
geranilgeraniol como substrato para a via do mevalonato (MEV), contribuindo para o aumento da produção de CoQ10 intracelular

REGULAÇÕES VASOMOTORAS:
ameniza intensidade de fogachos e calores noturnos, além de mitigar sudorese nas extremidades de membros superiores e inferiores

DESENVOLVIDO PARA ATENDER OS PRINCIPAIS UNIVERSOS DE DEMANDA DA SAÚDE FEMININA DURANTE O CLIMATÉRIO



ORMONA[®] É O **PRIMEIRO NUTRACÊUTICO** COM DUPLO MECANISMO DE MODULAÇÃO HORMONAL PARA MULHERES NO **CLIMATÉRIO**, DISPONÍVEL PARA SUA PRÁTICA CLÍNICA!



Adaptado de: Biochimica et Biophysica Acta (BBA) – Biomembranes Volume 1660, Issues 1–2, 28 January 2004, Pages 171-199

DOSAGEM USUAL

250mg

500mg

1 ou 2 vezes ao dia

evolve

Sistema tecnológico patenteado, que disponibiliza os compostos oleosos em forma de pó, garantindo a proteção dos ácidos graxos insaturados, a preservação de fitoativos não graxos, o aumento da absorção e melhor biodisponibilidade.

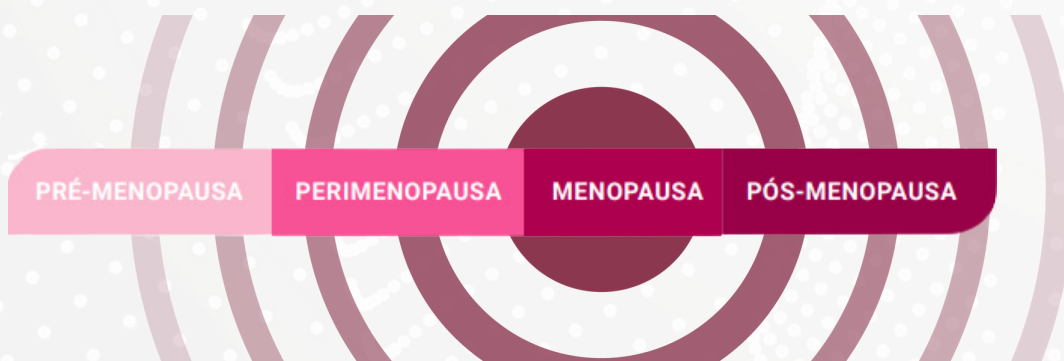
“QUAL PARÂMETRO DEVO AVALIAR PARA DETERMINAR A DOSAGEM QUE VOU USAR EM CADA PACIENTE NO CLIMATÉRIO?”

A DOSAGEM DO ORMONA® DEVE SEMPRE SER **AJUSTADA DE ACORDO COM A INTENSIDADE DOS SINTOMAS**, CONSIDERANDO COMO DETERMINANTE DA DOSE O **NÍVEL DE “REFORÇO DE ESTRADIOL”** NECESSÁRIO PARA CADA MULHER.



PARA ENTENDERMOS MELHOR A **RELAÇÃO DA INTENSIDADE DOS SINTOMAS COM AS FASES DO CLIMATÉRIO** PODEMOS USAR A SEGUINTE ANALOGIA:

PENSE NA **MENOPAUSA COMO O EPICENTRO DE UM TERREMOTO!**



QUANTO MAIS PRÓXIMO, MAIS INTENSOS OS SINTOMAS E CONSEQUENTEMENTE MAIOR A DOSAGEM DO ORMONA®.

COMO PRESCREVER ORMONA® NAS DIFERENTES ETAPAS DO CLIMATÉRIO?

Pré-menopausa

Ormona® 250mg

Tomar 1 dose pela manhã,
ou conforme orientação do profissional de saúde.

Mulheres geralmente com 40+ anos, no início do climatério e com **poucos sintomas, como leves oscilações de humor, alterações no sono e sensação de cansaço**. Nem sempre apresentam irregularidades menstruais.

Perimenopausa & Menopausa

Ormona® 500mg

Tomar 1 dose pela manhã ou
1 dose pela manhã e 1 dose no fim da tarde;
ou conforme orientação do profissional de saúde.

Mulheres com **sintomas moderados a intensos característicos da menopausa (fogacho, ressecamento, redução expressiva da disposição, brain fog, etc.)** que podem já apresentar falha/ausência menstrual.

Caso 1 dose de 500mg pela manhã não seja o suficiente para regular os sintomas (com melhora parcial), inserir mais 1 dose no final da tarde/início da noite por cerca de 30-45 dias (estendendo por mais tempo se necessário), totalizando 1000mg/dia e realizando uma “dose de ataque”.

Pós-menopausa

Ormona® 500mg

Tomar 1 dose pela manhã ou
1 dose pela manhã e 1 dose no fim da tarde;
ou conforme orientação do profissional de saúde.

Mulheres com **mais de um ano sem ciclos menstruais**, frequentemente apresentando sintomas persistentes do climatério, como **perda de massa óssea e muscular, alterações de colesterol, alterações na pele, dificuldades cognitivas (como brain fog) e diminuição da disposição**.

Nos casos em que a paciente ainda refirir sintomas intensos como fogacho nos primeiros meses após o período de 12 meses de caracterização da menopausa, inserir mais 1 dose no final da tarde/início da noite por cerca de 30-45 dias (estendendo por mais tempo se necessário), totalizando 1000mg/dia e realizando uma “dose de ataque”.

Brain Fog

Ormona®	500mg
Mg quelato	150mg
Zinco	30mg
Bacopa monieri	400mg
Rhodiola rosea	300mg

Tomar 1 dose ao dia pela manhã,
ou conforme orientação do profissional de saúde.

O perfil da mulher climatérica que demanda esse suporte é aquela que lida com **fadiga mental, dificuldade de concentração, declínio da performance cognitiva (brain fog), alterações de humor e estresse** aumentados pelas oscilações hormonais da fase. Em geral, **essa mulher sente queda na disposição e no foco, o que afeta sua qualidade de vida e produtividade**. Ela busca um apoio que auxilie no equilíbrio hormonal e melhore a função cognitiva, ajudando a fortalecer a resiliência mental e emocional para lidar com os desafios do climatério de forma mais equilibrada.

Gerenciamento de peso

Ormona®	500mg
+	
Picolinato de cromo	150mcg
Citrus sinensis padronizado	300mg
Garcinia cambogia	300mg
Spirulina	375mg
Berberina	250mg
Faseolamina	375mg

Tomar 1 dose de Ormona® pela manhã, e 1 dose da fórmula auxiliar 15-30min antes do almoço e jantar; ou conforme orientação do profissional de saúde.

O perfil da mulher climatérica que demanda essa fórmula inclui aquelas que enfrentam **dificuldades no controle de peso, aumento de gordura abdominal e metabolismo desacelerado**. Oscilações hormonais comuns nessa fase trazem sintomas como cansaço, menor disposição, alterações no humor e maior dificuldade em manter o peso ou a composição corporal anterior. Há também uma **tendência a desequilíbrios glicêmicos e resistência à insulina, o que pode intensificar desejos alimentares, especialmente por carboidratos**.

Dores e disfunções musculoesqueléticas

Ormona®	500mg
Chronic®	500mg

Tomar 1 dose ao dia pela manhã,
ou conforme orientação do profissional de saúde.

O perfil da mulher climatérica que demanda o suporte de Ormona® + Chronic® é aquela que, **além de sintomas hormonais como fogacho, ressecamento e alterações de humor, sofre com dores articulares, inflamação, fragilidade óssea e muscular**. Essas mulheres geralmente apresentam **dores, redução significativa da vitalidade e maior risco de perda de massa óssea e muscular**, impactando sua mobilidade e qualidade de vida.

Equilíbrio do Sono

Ormona®	500mg
+	
5-HTP	50mg
Mg quelato	200mg
Mulungu	350mg
Magnolia officinalis	200mg

Tomar 1 dose de Ormona® pela manhã, e 1 dose da fórmula auxiliar 30min-1h antes de dormir; ou conforme orientação do profissional de saúde.

O perfil da mulher climatérica que demanda o suporte dessa fórmula é aquela que **sofre com dificuldades para dormir, ansiedade e estresse exacerbado pelas oscilações hormonais dessa fase**. Ela pode enfrentar **noites de sono interrompido, cansaço emocional e irritabilidade**, o que afeta sua qualidade de vida. Essa mulher busca um apoio que ajude a relaxar e melhorar a qualidade do sono, promovendo equilíbrio emocional e físico. A combinação desses ingredientes oferece suporte para lidar com os desafios do climatério, promovendo calma, alívio da ansiedade e sono reparador.

Gerenciamento vascular (varizes)

Ormona®	500mg
+	
Exynutriment®	150mg
Metilfolato	500mcg
Equisetum arvenses	100mg
Asiaticoside 40%	30mg

Tomar 1 dose de Ormona® pela manhã, e 1 dose da fórmula auxiliar 2x ao dia; ou conforme orientação do profissional de saúde.

O perfil da mulher climatérica que demanda suporte para o sistema vascular é aquela que apresenta maior **predisposição a problemas vasculares, como varizes e insuficiência venosa, que podem ser exacerbados pelas mudanças hormonais** dessa fase. Essas mulheres frequentemente relatam **sintomas como sensação de peso nas pernas, inchaço e desconforto associado à circulação**. Esse suporte é indicado para promover a saúde vascular, ajudando a fortalecer os vasos, melhorar a circulação e reduzir o risco de varizes



“MULHER MARAVILHA”

Ormona®	500mg
Terasen®	500mg

Tomar 1 dose ao dia pela manhã, ou conforme orientação do profissional de saúde.

Popularmente apelidada de “mulher maravilha”, essa formulação é dedicada à mulher que enfrenta **problemas de pele típicos do climatério, como ressecamento, perda de firmeza, diminuição da elasticidade, manchas e linhas finas mais pronunciadas, além de alterações capilares**. Com as oscilações hormonais, essas mulheres podem notar uma **pele mais opaca, menos viçosa, com flacidez e tendenciosa ao melasma, especialmente no rosto e pescoço**.